



PROGRAMMA MENSILE NOVEMBRE **annata 2013-2014**



Venerdì 1 novembre giorno festivo non ci sarà seduta d'allenamento.

Ricordiamo a tutti i genitori e bambini che con l'avvicinarsi dell'inverno è importante avere il giusto abbigliamento durante gli allenamenti, quindi per evitare di ammalarsi è importante avere sempre maglia termica, e pantacalza termica o pantalone lungo della tuta, copricapo/berretta o fascia paraorecchie, guanti e k-way, non è indispensabile avere la divisa d'allenamento, nel periodo più freddo sotto il k-way si può mettere una felpa o giacca della tuta.

Inoltre facciamo presente che gli allenamenti sono sempre confermati senza avvisi, mentre verranno annullati tramite messaggio da parte degli istruttori oppure comunicato della società tramite messaggio whatsapp.

VENERDI'	01	NIENTE ALLENAMENTO	
LUNEDI'	04	ORE 17.00 – 18.30	allenamento al campo sportivo di Villarco
VENERDI'	08	ORE 17.00 – 18.30	allenamento al campo sportivo di Villarco
LUNEDI'	11	ORE 17.00 – 18.30	allenamento al campo sportivo di Villarco
VENERDI'	15	ORE 17.00 – 18.30	allenamento al campo sportivo di Villarco
LUNEDI'	18	ORE 17.00 – 18.30	allenamento al campo sportivo di Villarco
VENERDI'	22	ORE 17.00 – 18.30	allenamento al campo sportivo di Villarco
LUNEDI'	25	ORE 17.00 – 18.30	allenamento al campo sportivo di Villarco
VENERDI'	29	ORE 17.00 – 18.30	allenamento al campo sportivo di Villarco

coordinatore	CECCARONI	PIETRO	3457048992
istruttore	ZANIBONI	VITTORIO	3355751145
istruttore	MARCUCCI	MATTEO	3296047360
collaboratore	BUVARDIA	GIANLUCA	3282161798